

Tidsprogram Vänerspelen 2026

	F.13	F.15	F.17	K.S	K.Vet	P.13	P.15	P.17	M.S	M.Vet	
09.00				Spjut	Spjut (5)			Spjut (1)	Spjut	Spjut (5)	
10.00	Längd (15)					Höjd (2)	Höjd (4)		110m Häck		10.00
10.05								110m Häck			10.05
10.10	Spjut (7)	Spjut (6)	Spjut (1)	100m Häck (1)		Spjut	Spjut (1)				10.10
10.15			100m Häck (1)								10.15
10.20							80m Häck				10.20
10.25		80m Häck (1)									10.25
10.30						60m Häck					10.30
10.40	60m Häck Fö (2)										10.40
10.50	60m Fö (3)										10.50
10.55						60m Fö (2)					10.55
11.00		80m (1)									11.00
11.05							80m (1)				11.05
11.15											11.15
11.30						Längd (4)		100m (1)	100m (1)	100m (1)	11.30
11.40			100m (1)	100m (1)	100m (1)						11.40
11.45								Höjd (3)	Höjd (2)		11.45
11.50									400m		11.50
12.00	Slägga (5)	Slägga (4)	Slägga (1)			Slägga (3)	Slägga	Slägga			12.00
12.10	60m Häck Fi (1)										12.10
12.15		Längd (8)									12.15
12.30				400m (1)							12.30
13.00		800m (1)	800m (1)	800m (1)	800m (1)						13.00
13.00	Höjd (5)	Höjd (2)	Höjd	Höjd (3)							13.00
13.05	60m Fi (1)										13.05
13.10						60m Fi (1)					13.10
13.15							800m (1)	800m (1)	800m	800m (1)	13.15
13.30	600m (1)			Slägga (5)	Slägga (5)				Slägga (1)	Slägga (8)	13.30
13.35							600m (1)				13.35
13.40				200m (1)							13.40
13.45			200m (1)								13.45
13.50	200m (1)										13.50
13.55						200m (1)					13.55
14.00			Längd	Längd (4)	Längd		200m (1)	Längd (1)	Längd (2)	Längd (2)	14.00
14.00					Höjd					Höjd (1)	14.00
14.05									200m (1)		14.05
14.10		200m (1)									14.10
14.15								200m			14.15
14.20	Stafett (1)										14.20
14.25		Stafett (1)		400m Extra loop							14.25
14.30	Kula (4)	Kula (3)	Kula (1)	Kula	Kula (4)	Kula	Kula	Kula	Kula	Kula (1)	14.30
15.00											15.00
15.15							Längd (7)				15.15
15.30	Diskus (4)	Diskus (4)	Diskus (1)			Diskus (2)	Diskus	Diskus			15.30
16.00											16.00
16.45				Diskus (4)	Diskus (6)				Diskus (1)	Diskus (10)	16.45