

PM för Lidköpings stadslopp 2025

Lidköping, lördag 26/4

Lidköpings IS hälsar alla välkomna till Stadsloppet.

Alla aktiva ombedes att läsa – och ta till sig detta PM.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas från kl. 11.00 i sekretariatet som är beläget vid Musikpaviljongen vid Kylanderskolan i Stadsträdgården. Fel anmäles till sekretariatet.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan göras från kl. 11.00 och fram till senast 45 min innan start i sekretariatet.

Efteranmälningsavgifter:

5 km 270 kr

10 km 320 kr

P/F-klasser 100 kr

Starttider

P/F 7 och 9: kl 14.00

P/F 11 och 13: kl. 14.20

5 km och 10 km- klasser sker samtidigt: kl. 15.00

Banbeskrivning

Start och målgång vid Musikskolan Kylanderskolans Musikpaviljong i Stadsträdgården, Lidköping. **Stadsloppet** är ett eller två varv på 5 km lång naturskön bana på cykelvägar längs Lidan, Torgbron, Ringledens bro, förbi Arena Sparbanken Lidköping, Cykelvägar i Ågårdssområdet och Broholmsparken.

Ungdomsklasserna (F/P 7 – F/P 13) springer på cykelvägar längs Lidan, Wennerbergsbron, Gångbron, Stadsträdgården med start mellan Musikskolan och Idrottsmuséet samt målgång vid Musikskolans Kylanderskolans paviljong. 2-km banan inleds med 500 meters löpning i Stadsträdgården för att därefter avslutas med den sträckning som de två yngre klasserna springer.

5 och 10 km: Snitslad bana.
F/P 7 och 9: 1,5 km har röd/vit färg på Snitsel.
F/P 11 och 13: 2 km har röd/vit färg på Snitsel.

Cyklist vägleder täten i varje lopp. Följ banpilar och respektera flaggvaktens anvisningar.

Vätskestation vid varvning/målgången i Stadsträdgården.
Underlag: Asfalt, grus vid målgång och start.

Omklädning:

Ombyte hemma rekommenderas men omklädning/dusch kan ske på IP Framnäs i omklädningsrum rum 5 och 6 som är beläget i källaren under ståplatsläktaren vid måltornet. Ingången till IP Framnäs är öppen och sker från parkeringsplatsen.

Prisutdelning:

Minnesplakett och frukt till alla löpare.
Priser till första kvinna och man i 5 och 10 km. Meddelas via speaker när resultatlistor är klara.

Resultat:

Resultaten kommer kontinuerligt anslås på www.ctime.se/tavlingar/ samt kommer finnas på Lidköpings IS hemsida: www.lidkopingsis.se.

Lidköping stadslopp ingår i den Västsvenska Löparcupen 2025. Resultat och poängställning redovisas på länk: <https://www.cupen.vfif.com/default.aspx>.

Sjukvård:

Behov av sjukvård anmäles i sekretariatet eller vid tidtagningen.

Tävlingsledare

Tävlingsledare: Johan Larsson, 070-753 27 39.

Övrig info

Begränsade parkeringsplatser finns vid Stadsträdgården men P-platser finns i närliggande omgivningar. Toaletter finns vid Stadsträdgårdens lekplats men med en begränsad omfattning.