

Tidsprogram Lilla Vänerspelen, söndag 3 september 2023

Kl.	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd (1)	Längd (2)	Boll/Spjut
09.30	F/P8 60 m - 4h (19)			P/F6 (10)		
09.55	F/P7 60 m - 4h (19)					
10.00						P/F8 Boll (12)
10.20						
10.30	P/F6 60 m - 2h (8)			P/F7 (10)	P/F7 (10)	
10.50			P/F6 (3)			
11.00	F/P8 40 m h - 3h (14)					
11.15						P/F7 Boll (15)
11.30	F/P9 60 m h - 2h (10)		P/F8 (10)			
11.50	F/P10 60 m h - 1h (5)					
12.00						
12.10	F/P11 60 m h - 1h (4)					
12.30	F/P9 60 m - 3h (15)		P/F7 (13)	P/F8 (8)	P/F8 (9)	P/F6 Boll (5)
12.45	F/P10 60 m - 2h (9)					
13.00	F/P11 60 m - 3h (13)					P/F9 Boll (10)
13.20	P/F6 200 m hinder (6)					
13.30	Prisutdelning F/P6			P/F11 (13)	P/F10 (9)	
13.40	P/F7 400 m hinder - 2 h (16)					
13.50	P/F8 400 m hinder - 1 h (13)					
14.00	Prisutdelning F/P7		P/F9 (9)			
14.05	Prisutdelning F/P8					
14.30						P/F10 Spjut (3)
15.00						P/F11 Spjut (12)
15.15		P/F10 (7)				
15.30				P/F9 (9)	P/F9 (10)	
16.00						
16.15		F/P11 (8)				
16.20	P/F9 400 m hinder - 1 h (7)					
16.30	Prisutdelning F/P9					
16.40	P/F10 600 m hinder - 1 h (3)					
16.45	Prisutdelning F/P10					
17.00	P/F11 600 m hinder - 1 h (3)					
17.10	Prisutdelning F/P10-11					