



Funktionärsutbildning 7 maj!

Utbildningen vänder sig både till dig som är aktiv (från 14 år), förälder och ledare. Föreningen anordnar flera tävlingar under året och för att dessa ska kunna genomföras på bästa sätt för våra tävlande så behöver föräldrar, ledare och äldre aktiva ställa upp som funktionärer. För att du ska känna dig trygg med ett sådant uppdrag uppmuntrar vi så många som möjligt att delta på denna funktionärsutbildning. Även som aktiv kan denna utbildning vara givande då du får god kännedom kring de regler som faktiskt ska följas på tävlingar.

Teorigenomgång

Genomgång av samtliga grenområden samt domarens roll. Föreläsningen varvas kontinuerligt med övningar, enskilt eller i grupp. Dagen kommer innehålla allmänna förhållningssätt och regler inom hopp (tresteg, längd-, höjd- och stavhopp), kast (kula, diskus, slägga och spjut) och löpning (slätlöpning, hinder, häck och stafett)

Förkunskaper och syfte

Inga förkunskaper behövs men du behöver ha erfarenhet av att någon gång varit på en friidrottstävling. Målet är att deltagarna skall få en kännedom om reglerna som gäller vid en friidrottstävling. Ta gärna med en ipad eller dator för att kunna leta/hitta i den digitala-regelboken.

Datum, tid och plats Lidköping 7 maj

Lördag kl. 9.00 - ca 16.30 i LAIK-lokalen, plan 2 på Isstadion i Ishallen, Mellbygatan 54 Lidköping.

Ledare

Ola Josefsson med mångårig erfarenhet som grenledare och utbildare.

Anmälan

Senast den 28 april på info@lidkopingsis.se. Följande uppgifter behövs: Namn, adress och hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi.

Kostnad

Ingen kostnad. Fika/lunch ingår.

Varmt välkomna!



Västra Götaland



Lidköpings IS