Kvalgränser för uttagning till Ute USM/JSM/SM

Flickor/Kvinnor

	F.15	F.16	F.17	F.19	K.22	
80m	10,60					**80m**
100m		13,00	12,90	12,80	12,70	**100m**
200m		26,80	26,70	26,10	26,00	**200m**
300m	43,60					**300m**
400m		1,04,00	1,04,00	1,02,00	1,02,00	**400m**
800m	2,30,00	2,30,00	2,30,00	2,27,00	2,25,00	**800m**
1500m		5,40,00	5,35,00	5,25,00	5,20,00	**1500m**
2000m	7,45,00					**2000m**
3000m		12,00,00	11,50,00	11,45,00		**3000m**
5000m					20,00,00	**5000m**
1500m Hinder	6,00,00	6,00,00	5,50,00			**1500m Hinder**
2000m Hinder				7,50,00	7,40,00	**2000m Hinder**
80m Häck	12,80					**80m Häck**
100m Häck		16,40	16,40	16,80	16,60	**100m Häck**
300m Häck	51,00	51,00	51,00			**300m Häck**
400m Häck				1,10,00	1,10,00	**400m Häck**
Höjd	1,50	1,52	1,52	1,52	1,52	**Höjd**
Stav	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	**Stav**
Längd	5,00	5,10	5,20	5,30	5,40	**Längd**
3-Steg	10,00	10,00	10,00	10,40	10,50	**3-Steg**
Kula	10,70	10,70	10,70	10,00	10,50	**Kula**
Diskus	27,00	25,00	25,00	30,00	30,00	**Diskus**
Slägga	35,00	35,00	35,00	40,00	40,00	**Slägga**
Spjut	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	**Spjut**

Beslutade av Lidköpings IS styrelse 2020-05-27
2023-04-26: Rev 1. (inga förändringar gjorda)
2025-11-25: Rev 2. (inga förändringar gjorda)

Kvalgränser för uttagning till Ute USM/JSM/SM

Pojkar/Män

	P.15	P.16	P.17	P.19	M.22	
80m	9,80					**80m**
100m		11,70	11,60	11,30	11,00	**100m**
200m		24,00	23,60	23,00	22,75	**200m**
300m	39,50					**300m**
400m		55,00	54,00	53,00	52,00	**400m**
800m	2,15,00	2,10,00	2,10,00	2,00,00	2,00,00	**800m**
1500m		4,40,00	4,35,00	4,15,00	4,10,00	**1500m**
2000m	7,00,00					**2000m**
3000m		10,00,00	10,00,00			**3000m**
5000m				17,00,00	16,00,00	**5000m**
1500m Hinder	5,45,00					**1500m Hinder**
2000m Hinder		7,20,00	7,20,00	7,10,00	7,10,00	**2000m Hinder**
80m Häck	12,25					**80m Häck**
110m Häck		17,50	17,50	17,50	17,00	**110m Häck**
300m Häck	47,00	47,00	47,00			**300m Häck**
400m Häck				1,03,00	1,02,00	**400m Häck**
Höjd	1,65	1,68	1,70	1,80	1,80	**Höjd**
Stav	2,30	2,60	2,70	3,00	3,00	**Stav**
Längd	5,80	6,00	6,10	6,40	6,40	**Längd**
3-Steg	11,00	11,10	11,20	12,00	12,15	**3-Steg**
Kula	12,00	11,00	11,25	11,00	12,00	**Kula**
Diskus	35,00	30,00	30,00	30,00	35,00	**Diskus**
Slägga	25,00	26,00	27,00	30,00	30,00	**Slägga**
Spjut	35,00	36,00	38,00	40,00	45,00	**Spjut**

Beslutade av Lidköpings IS styrelse 2020-05-27
2023-04-26: Rev 1. (inga förändringar gjorda)
2025-11-25: Rev 2. (inga förändringar gjorda)